



ADESSO DIMAGRIRE SI PUÒ

Obesità e grave sovrappeso non sono colpa di pigrizia e golosità. Gli scienziati hanno capito che sono malattie dovute a molte cause: genetiche, metaboliche, comportamentali. Da curare con stile di vita e terapie

di **LETIZIA GABAGLIO**
illustrazione di **MARIA CORTE**

Salute

*Stare bene
secondo la scienza*

ANNO 6 N°5

€0,50*
IN ITALIA

30 MAGGIO 2024



Mensile. *Solo giovedì 30/05/2024 in abbonamento obbligatorio alle seguenti testate: la Repubblica, la Stampa, il Secolo XIX, la Provincia Pavesa a € 0,50 + il prezzo del quotidiano scelto. Dal giorno successivo all'uscita a € 1,00 + il prezzo del quotidiano scelto. Sped. Abbon. Post. - articolo 1 Legge 46/04 DEL 27/02/2004 - Roma



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

LA RIVOLUZIONE

E ADESSO VIA QUEL PESO DI TROPPO

di LETIZIA GABAGLIO
illustrazione di MARIA CORTE

NUMERI

6

Milioni

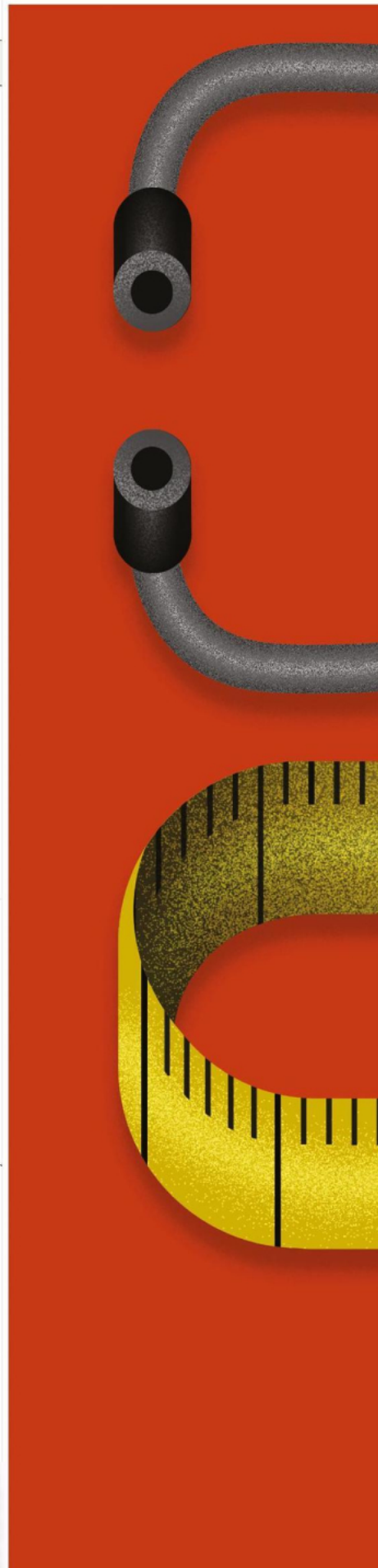
Sono all'incirca le persone adulte con obesità nel nostro Paese. Rappresentano il 12% della popolazione

30%

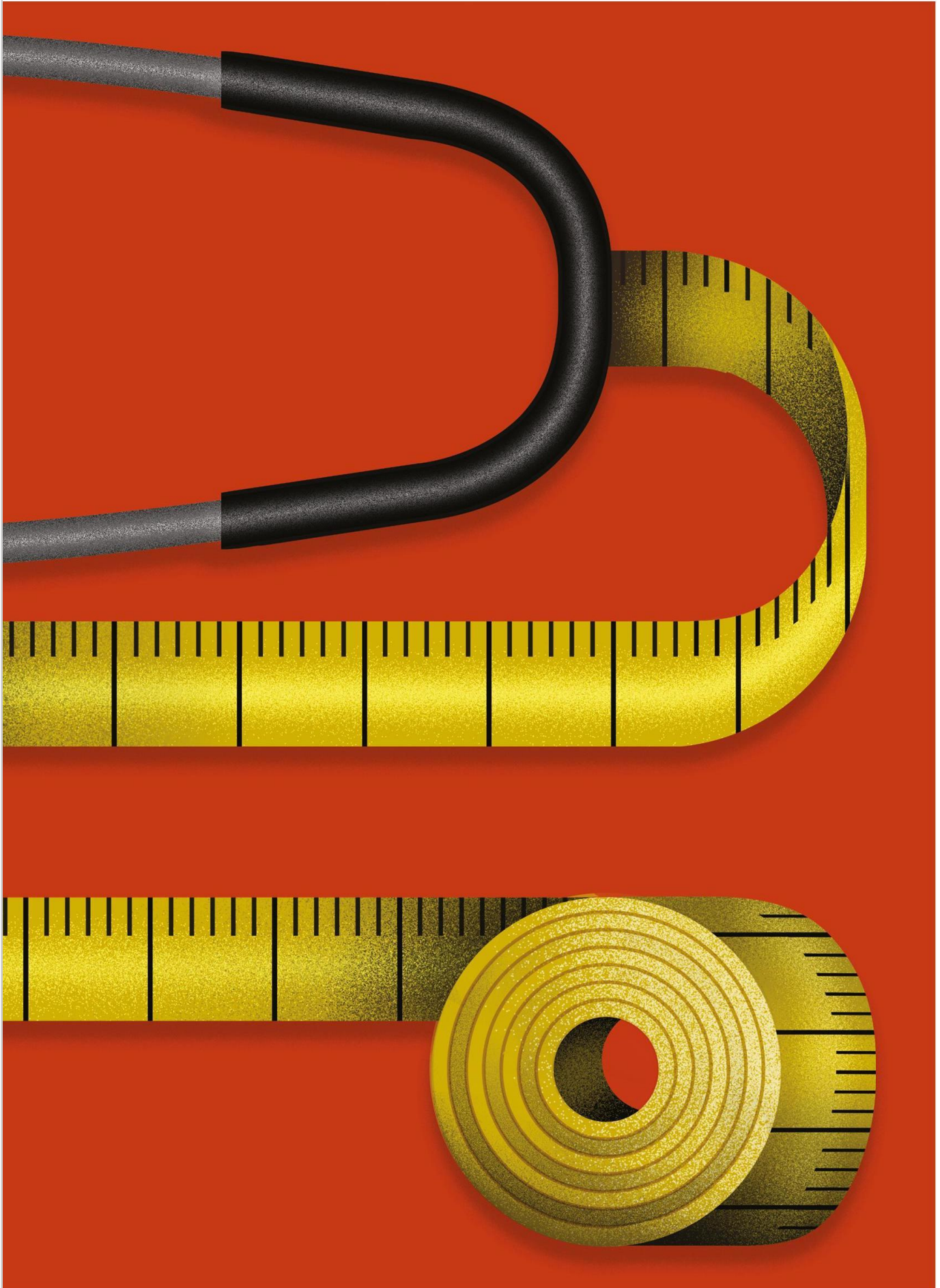
In Europa

Percentuale di bambini, tra 7 e 9 anni, che hanno un problema di sovrappeso. Il 12% soffre di vera e propria obesità

Come dimostrano i dati contenuti nel documento intitolato "Obesità in Italia. Percezioni, costi e sfide per il futuro" realizzato da Ipsos, I-Com e Università del Piemonte Orientale con il contributo di Lilly: nel 74% delle persone che si definiscono obese prevale la percezione di non riuscire a controllare l'appetito, mentre il 66% si addossa la responsabilità personale dell'eccesso di grasso.



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

ONLINE

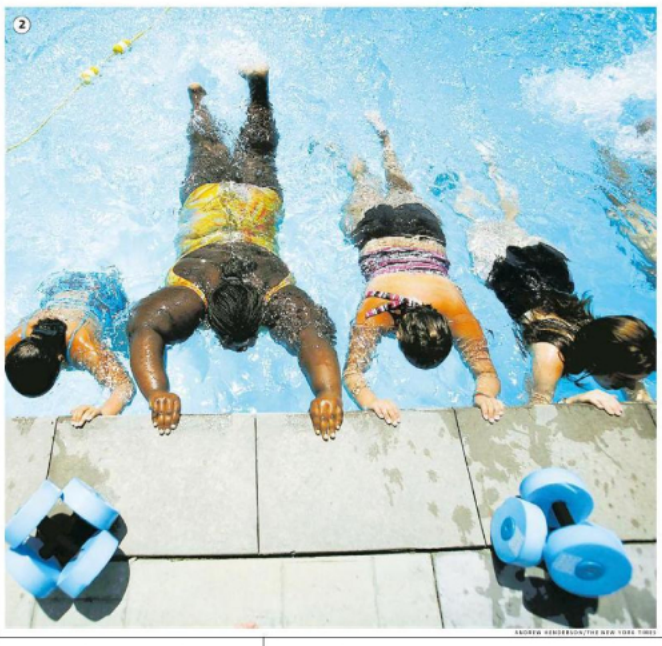
S

In occasione del 31° Congresso europeo dell'obesità, che si è svolto a Venezia dal 12 al 15 maggio, sul sito di Salute potete trovare un dossier di articoli e video con interviste a diversi esperti che affrontano il tema sotto vari punti di vista: dalla diagnosi ai farmaci allo stile di vita.



1
Rischi
Le persone obese hanno una maggiore probabilità di sviluppare altre patologie

2
Stile di vita sano
È importante seguirlo fin da piccoli, ma vanno considerati anche i fattori genetici



ILLUSTRAZIONI DI MARTA MARINI