

SALUTE

Malattie
croniche,
il primo nemico
è l'obesità

Malattie croniche, gestione da rivedere a partire dai rischi collegati all'obesità

Pagina a cura di
Francesca Cerati

Le malattie croniche in Italia colpiscono 24 milioni di persone e sono responsabili dell'85% dei decessi complessivi, con una spesa sanitaria associata alla loro gestione che supera i 65 miliardi di euro all'anno (e nel 2028 ne spenderemo quasi 80).

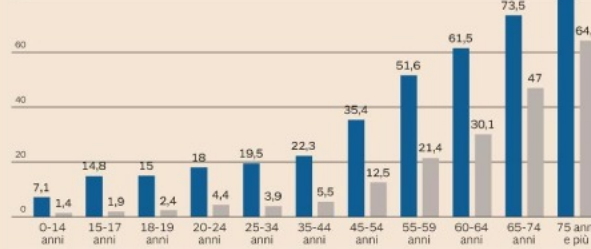
Oltre la metà di questi costi riguarda la sindrome cardio-renale-metabolica, che affligge quasi 11,6 milioni di persone, di cui 4,7 milioni presentano simultaneamente almeno 2,5 fattori di rischio per questa condizione. Per la sanità pubblica il costo diretto è pari a quasi 37,1 miliardi di euro: di cui 19,5 per i 4,7 a maggiore complessità, cui è da aggiungere una spesa sanitaria out of pocket pari ad almeno altri 1,1 miliardi di euro dovuta al 31% di visite specialistiche e diagnostiche fatte in regime privato.



Patologie croniche: over 65 a rischio; ipertensione, artrite e diabete tra le più diffuse

CRONICITÀ NELLA POPOLAZIONE ITALIANA
Per fasce di età (2023). Valori in percentuale

■ PERSONE CON ALMENO UNA MALATTIA CRONICA
■ PERSONE CON ALMENO DUE MALATTIE CRONICHE



Fonte: Elaborazione I-Com

LE MALATTIE CRONICHE PIÙ DIFFUSE
Valori in percentuale

18,8 Ipertensione	11 Malattie allergiche	7,8 Osteoporosi
14,8 Artrosi, artrite	6,3 Diabete	4,6 Disturbi nervosi
	5,7 Bronchite cronica	4,3 Malattie del cuore

I numeri dello scompenso cardiaco

600.000 (Circa)

Persone, soprattutto nella fascia di età superiore ai 65 anni, che soffrono di scompenso cardiaco
I costi sono per circa il 60% legati alle ospedalizzazioni e in misura molto più ridotta (inferiore al 10%) alla spesa per farmaci

I numeri della Malattia renale cronica (Mrc)

7,5% Prevalenza della malattia negli uomini
6,5% Prevalenza della malattia nelle donne

I costi della Mrc

MIN 29.800€ **MAX 43.800€**
Il costo diretto annuo di un paziente in dialisi

Costi del trapianto

52.000€ Primo anno
15.000€ Ogni anno successivo al primo

Obesità in Italia

OLTRE 25 MLN
Le persone obese o in sovrappeso. In pratica, il 47,6% degli adulti (36,1% in sovrappeso e 11,5% obesi) e il 26,3% dei bambini e ragazzi tra i 3 e i 17 anni (2,2 milioni)

I costi totali

13,34 MLD €
Costi totali nel 2020 (0,8% del Pil) di cui 59% di costi sanitari diretti e 41% di costi indiretti. Il costo medio annuo di una persona con obesità ammonta a 1.166,52 euro
Il World Obesity atlas report 2023 prevede che in Italia, l'obesità passerà dall'11,5% al 31% negli adulti entro il 2035, con un incremento annuo del 2%. Anche i bambini vedranno un aumento annuo del 2,1%

I numeri

Emergenza cronicità

24 MLN
Persone affette da malattie croniche, pari al 40% della popolazione, mentre 2 su 10 sono affette da 2 o più malattie croniche

9 MLN
Persone con forme gravi

65 MLD €
Costi sanitari legati alle cronicità

8 MLN
I pazienti cronici sono under-18

Sindrome cardio-renale-metabolica

11,6 MLN
Persone afflitte dalla sindrome, di cui 4,7 milioni presentano simultaneamente 2,5 fattori di rischio

37,1 MLD €
Il costo sanitario diretto

I numeri del diabete

Circa 4 MLN (circa il 6% della popolazione)
Italiani con diabete di tipo 2
300.000 (0,5% della popolazione)
Italiani con diabete di tipo 1

Costi sanitari del diabete

9 MLD € Diretti
11 MLD € Indiretti



**È stato approvato
un fondo da un milione
di euro dedicato
alla prevenzione
e alla cura dell'obesità**

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato